

## NOTRE OBJECTIF

vous accompagner dans votre interrogation sur votre positionnement, vos motivations, votre style et vos valeurs en vous guidant de manière ouverte sur les différentes composantes de votre univers de vie socio-professionnelle et personnelle.

en bref explorer 3 points interdépendants :

- quelles sont les composantes de mon univers actuel ?
- quels interdépendances et équilibres ai-je établis ?
- comment aborder un changement au regard de ma manière de procéder ?

## NOS SPÉCIFICITÉS

Vous rencontrer, vous écouter et comprendre votre demande.

Définir l'objectif et vous proposer une démarche structurée, qualitative et sur mesure.

Etablir un accord clair, situant les ressources mises en œuvre pour notre engagement.

Etre votre interlocuteur de bout en bout de chaque mission, dans un climat de respect mutuel, confidentialité garantie et autonomie de chacun.

## NOTRE PROCESSUS

- Un processus orienté vers l'objectif défini au moment de l'accord mutuel, et structuré dans le temps.
- Une méthodologie de repérage de vos caractéristiques signes de potentiel comme de vos zones d'inconfort, basée sur l'écoute, l'entretien interactif et le feed-back.
- L'adhésion du bénéficiaire à la démarche, l'établissement d'un climat de confiance avec le coach et la totale confidentialité des échanges vis à vis de l'extérieur.

Après une phase de coaching court (8 séances de 2 heures environ dans les locaux du coach), un entretien de suivi avec le coach (6 à 10 mois après la fin) est proposé au bénéficiaire.

Une seconde phase de coaching pourra être envisagée si nécessaire.