

rechercher un nouvel emploi, surmonter un départ

## NOTRE OBJECTIF

vous accompagner dans la recherche d'un nouvel emploi soit parce que vous souhaitez changer et vous préparer, soit parce que devez surmonter un départ souvent déstabilisant.

en bref explorer 3 points interdépendants

- qui suis-je, comment assumer la situation et aller de l'avant ?
- quelle valeur représente mon parcours professionnel ?
- quel projet bâtir et comment l'engager ?

## NOS SPÉCIFICITÉS

Vous rencontrer, vous écouter et comprendre votre demande.

Définir l'objectif et vous proposer une démarche structurée, qualitative et sur mesure.

Etablir un accord clair, situant les ressources mises en œuvre pour notre engagement.

Etre votre interlocuteur de bout en bout de chaque mission, dans un climat de respect mutuel, confidentialité garantie et autonomie de chacun.

## NOTRE PROCESSUS

- un processus construit : des entretiens réguliers (2heures) avec le Consultant psychologue expérimenté et certifié, des travaux entre chaque séance guidant votre réflexion, des outils et suggestions leviers du travail d'exploration et de prise de conscience dynamique de soi,

- un processus continu centré sur l'objectif : un planning de rendez-vous sur une durée définie, le même Consultant de bout en bout de la démarche, tous les rendez-vous dans un lieu neutre (idéalement les locaux du Cabinet)

- un processus structuré : une synthèse du travail effectué établie avec le Consultant (par exemple façonner un CV, définir des étapes à court et moyen terme), un suivi avec le Consultant, 6 mois après la fin de l'Accompagnement.